

# Entdecken Sie Südafrika... ...und sich selbst im Land der Big Five!

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen auf der Terrasse Ihres privaten Chalets und beobachten Zebras, die friedlich wenige Meter entfernt grasen. Nur die Stimmen der Wildtiere sind zu hören. Es gibt nichts zu tun, nichts zu erreichen. Nur zu erleben, wie dieser spezielle Moment sich vor Ihnen entfaltet. Ganz mühelos finden Sie so in Ihre eigene Stille. Und mit meiner Unterstützung werden Sie die so entstandene Ruhe und Kraft auch in Ihren Alltag zuhause mitnehmen können.

Begleiten Sie mich vom 23. – 29. Sep. 2017 in die wilde und ursprüngliche Natur Südafrikas auf eine exklusive Achtsamkeits-Safari, die zu einer unvergesslichen Lebenserfahrung werden wird. In Zusammenarbeit mit Claudia & Robin von WAMVENGA habe ich diese einzigartige Reise für Sie entwickelt.

Verbinden Sie die intensiven Begegnungen mit den BIG 5 Löwe, Elefant, Leopard, Nashorn und Büffel und anderen faszinierenden Wildtieren mit einer Reise nach Innen und in die Stille Ihres eigenen Wesens. Erleben Sie die wilde Schönheit Afrikas und die unvergleichliche Gastfreundschaft meiner Freunde Claudia & Robin in deren luxuriöser Lodge inmitten der unberührten Natur.

Ich werde Sie dabei begleiten, die Tiefen Ihrer Achtsamkeit zu erforschen, zu lachen, zu genießen, zu staunen, still zu werden und Kraft zu tanken. Sechs Tage sind wir exklusive Gäste in einer privaten Lodge nahe des bekannten Krüger National Parks. Zweimal täglich fahren wir mit unseren Guides hinaus auf Pirschfahrt und haben die Chance, die wilden Tiere der Savanne in ihrem natürlichen Umfeld zu beobachten.

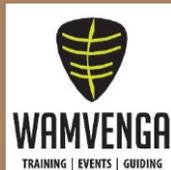
Begleitet von unseren Gastgebern Claudia & Robin, gibt es in diesem 26.000 Hektar großen privaten Wild-Reservat unglaublich viel zu entdecken und zu lernen. Unter anderem werden wir auf einer Wanderung durch den Busch die Natur ganz unmittelbar erleben. Und wer einmal einen Sonnenuntergang inmitten der Wildnis bestaunt hat, wird ihn nie mehr vergessen.

Neben den täglichen Pirschfahrten werden wir meditieren, Yoga üben und Ihr Erleben und Verständnis von Achtsamkeit durch Vorträge und Gespräche intensivieren. Sie haben zusätzlich die Möglichkeit, Ihre persönlichen Lebensthemen unter vier Augen mit mir zu beleuchten. So bekommen Sie zahlreiche Impulse für mehr Balance und Gelassenheit in Ihrem Alltag zuhause.



Zeit für Achtsamkeit  
Sabine Gebhardt  
mail: [sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com](mailto:sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com)  
Web: [www.zeit-fuer-achtsamkeit.com](http://www.zeit-fuer-achtsamkeit.com)

WAMVENGA  
Robin C. Van den Berg  
mail: [robin@wamvenga.com](mailto:robin@wamvenga.com)  
web: [www.wamvenga.com](http://www.wamvenga.com)



# Eine Safari der besonderen Art ... ...inmitten unberührter Natur!

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich jederzeit zurückziehen und die Ruhe Ihrer privaten Terrasse zu genießen. Safaris in diesem privaten Wildreservat sind nur sehr wenigen Menschen zugänglich. Hier haben wir die einmalige Chance, ohne touristischen Trubel, ganz im Jetzt zu sein und so nachhaltig Kraft zu tanken.

Sie wohnen in einem unserer fünf stylischen Chalets mitten im Tierschutz-Reservat. Jedes Chalet hat seine eigene Aussichtsplattform mit Blick über die Savanne, Bad mit Innen- und Außendusche sowie Klimaanlage und Deckenventilator. Der Pool im Garten lädt zur erfrischenden Abkühlung ein.

**Preis pro Person im Doppelzimmer 2.960 €**

## **Im Preis inbegriffen:**

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer (EZ mit Zuschlag auf Anfrage)
- Frühstück, Lunch und 3 Gänge Dinner inklusive Hauswein/Bier und Getränken
- Pirschfahrten im offenen Land Rover
- Tägliche Meditations- und Lehreinheiten sowie optionales Yoga mit der erfahrenen Achtsamkeitstrainerin Sabine Gebhardt
- Flughafen-Transfers bis/ab Johannesburg Airport (OR Tambo)
- Möglichkeiten zum Einzelgespräch mit Sabine
- Tagesausflug zu einem sozialen Kinder- und Tierprojekt in der Nachbarschaft

## **Im Preis nicht inbegriffen:**

- Reisekosten und Flüge bis/ab Johannesburg OR Tambo Int. Airport

Da die Teilnehmerzahl auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt ist, empfehlen wir frühzeitig zu buchen.

Für weitere Details wenden Sie sich bitte per Email an:

**[sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com](mailto:sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com)**

Mehr Informationen finden Sie auch auf unseren Webseiten:

**[www.zeit-fuer-achtsamkeit.com](http://www.zeit-fuer-achtsamkeit.com) und [www.wamvenga.com](http://www.wamvenga.com)**

Dieses großartige Erlebnis kann natürlich auf Wunsch mit einer für Sie individuell geplanten Anschlussreise verlängert werden, organisiert von einem der kompetenten Partner-Reisebüros von WAMVENGA in Deutschland.



Zeit für Achtsamkeit  
Sabine Gebhardt  
mail: [sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com](mailto:sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com)  
Web: [www.zeit-fuer-achtsamkeit.com](http://www.zeit-fuer-achtsamkeit.com)

WAMVENGA  
Robin C. Van den Berg  
mail: [robin@wamvenga.com](mailto:robin@wamvenga.com)  
web: [www.wamvenga.com](http://www.wamvenga.com)

